

Лекция №4

Тема: Психопатии

Психопатии - патологические характеры, психопатические конституции, группа психических болезней, относящихся к так называемой малой, или пограничной, психиатрии, проявляющихся дисгармоничным складом личности, от которого страдают или сами больные, или общество. Чёткая грань между психопатиями и вариантами "нормальных" характеров отсутствует. Отнесение психопатий к психическим заболеваниям условно, т. к., в отличие от болезней, имеющих закономерное развитие (возникновение, течение, исход), психопатии стабильны, присущи человеку в течение всей жизни (хотя степень выраженности патологических черт характера может колебаться) и обычно не сопровождаются симптомами резких нарушений психической деятельности (бред, галлюцинации и др.).

Причины — наследственные факторы, внутриутробные повреждения плода, родовые травмы, инфекции и интоксикации в младенчестве, неправильное воспитание, отрицательные социальные влияния.

Психопатические личности (психопаты) — не являются психически больными, а отличаются от большинства людей дисгармоничностью характера (патологические характеры или аномальные варианты личности). Это следствие неравномерного развития свойств характера, отмечаемого еще в детском возрасте (из-за врожденной неполноценности нервной системы либо ранних органических повреждений головного мозга, так же патогенных воздействий социальной среды в виде неправильного воспитания, хронически патогенных факторов). Психопатии разных типов отличаются от психических болезней, (дефект личности не нарастает), от неврозов (не вылечиваются, т.е. необратимы) и от олигофренов (интеллект сохраняется и может иметь нормальный и даже высокий уровень) и от психопатоподобных состояний (возникают в течение жизни и представляют стойкие аномалии характера, вызванные травмой головного мозга, шизофренией, инфекционными болезнями).

Дисгармоничность характера психопата — это дисгармоничность личности, когда затрагивается преимущественно эмоционально-волевая сфера при сохранности интеллектуальной сферы или, говоря иначе, неравномерное развитие психологических свойств. Они более подвержены психотравмирующим воздействиям, а значит психогенным заболеваниям. Так же они могут (возбудимые, истерические, параноические) создавать дискомфортные условия в коллективе, конфликтные ситуации, вносить элементы неустойчивости в психологический климат внутри группы.

Астенические психопаты — повышенная впечатлительность, робость, нерешительность, легкая психическая и физическая истощаемость, частые расстройства сна, неспособность к двигательным усилиям и усидчивой работе, нарушение аппетита и деятельности желудочно-кишечного тракта, а отсюда повышенное внимание к своему физическому здоровью. Нередко преобладает пониженное настроение.

Возбудимые психопаты — чрезмерная раздражительность,ходящая порой до приступов иступленной яркости. Из-за пустяка они могут нанести оскорбление, побои, даже совершить убийство, обычно в периоды изменения настроения в сторону тоски и злобы. Люди грубые, злопамятные, упрямые, склонные считать только со своим мнением, деспотичные и вздорные.

Истерические психопаты — стремятся казаться окружающим более значительными личностями, чем на самом деле, стараются привлечь к себе внимание, убеждены в наличии у себя несуществующих достоинств, позерство, склонность к фантазиям и лжи, капризность и изменчивость настроения. Привязанности и переживания могут быть лишены глубины суждения, зависят от случайных обстоятельств. Повышенная внушаемость может сочетаться с упрямством и несговорчивостью.

Шизоидные психопаты – замкнутость, скрытность, отсутствие потребности общения с людьми (нелюдимость). Между тем, у них может быть богатая внутренняя жизнь (фантазии, самоанализ), внимание к окружающему, его анализ при внешнем безразличии. Повышенная обидчивость и ранимость при эмоциональной холодности к другим, к их переживаниям.

Аффективные психопаты – это преимущественно личности уживчивые, мягкосердечные, приветливые, добродушные, для них характерны постоянные изменения настроения. Различают 2 типа аффективных психопатов: а) гипертимики у них постоянно повышенное настроение, иногда беспечное стремление к различной деятельности, но начатое не всегда доводится до конца, общительность, подвижность, часто бесцеремонность в обращении, любовь к спорам, при которых впадают в быстро проходящее раздражение. б) гипотимики у них постоянно пониженное настроение, видят в окружающем, прежде всего темные, мрачные, худшие стороны, всегда кажутся недовольными собой и легко переходят в состояние отчаяния, малообщительны, не любят привлекать к себе внимание, говорить о себе. Внешне выглядят медлительными, хмурыми, озабоченными. Среди близких людей становятся разговорчивыми, настроение повышается, появляется склонность к шуткам, в первую очередь над собой. В одиночестве или в незнакомой среде становятся молчаливыми и подавленными.

Психастенические психопаты – тревожность, боязливость, неуверенность в себе, склонность к постоянным сомнениям и самопроверкам. Психастеник боится неприятностей не только от происходящего в данный момент, но и в большей степени, от того неизвестного, что может произойти в ближайшем будущем (ожидание возможных опасностей). Поэтому всякое предстоящее действие вызывает долгие размышления, иногда мучительные, нередко возникают навязчивые состояния, связанные с подлинными или мнимыми ошибками и заставляющие не раз переделывать уже сделанное. Прежде всего, психастеник боится за себя самого, за свое здоровье, за участь своих близких, за то будущее, которое он рисует мрачными красками. Мучительные ожидания становятся невыносимыми, и тогда психастеник с необычной для него настойчивостью и нетерпеливостью решается действовать. Решившись, он дает покоя ни себе, ни другим, пока не наступит исполнение решения.

Неустойчивые психопаты – слабость волевых качеств, повышенная внушаемость, нестойкость эмоциональных привязанностей, преобладание мотива удовольствия в деятельности, склонность к алкоголизму (спиваются, попадая под влияние собутыльников). Как люди слабохарактерные, они вообще легко попадают во всякие дурные компании, увлекаются примерами окружающих людей, могут стать картежниками, растратчиками, мелкими мошенниками. Стараясь «идти в ногу» с другими людьми, ведущими нормальный образ жизни, они оказываются ничуть не хуже средних людей. Над ними нужен контроль. Без опеки они легко катятся по наклонной плоскости: все спускают, пропивают, проигрывают в карты, попадают в скандальные ситуации. Под давлением суровой организованной среды, в условиях жесткой дисциплины и порядка неустойчивый психопат может существовать благополучно и быть полезным членом общества. Он поддается чужому влиянию, поэтому им легко управлять.

Параноические психопаты – уверенность в себе, повышенная самооценка, настойчивость, упрямство, чрезвычайно узкий кругозор. Им чужды сомнения и колебания, присущи крайняя односторонность в суждениях и оценках, заикленность на небольшом числе «сверх ценных идей», которые доминируют в сознании, вытесняя все остальное. Для параноика самый умный – он сам. Он никогда не спрашивает советов, не поддается убеждению, не слушает возражений. Параноик мстителен, всех несогласных с его идеями, считает личными врагами, или в лучшем случае, - глупыми. Обороняясь, всегда нападает. Обижая других, считает обиженным только себя. Часто у него проявляется сутяжное поведение (склонность к тяжбам, разбирательствам). С редкой находчивостью борется за свои воображаемые исключительные права (умело отыскивает сторонников, убеждает их

в своей правоте, бескорыстии) и иногда, вопреки здравому смыслу, выходит победителем в, казалось бы, безнадежном для него столкновении именно благодаря своему упорству и мелочности (многие не хотят с ним «связываться», как говорят, «себе дороже»). Однако пока параноик не вступил в открытую вражду с окружающими, он может стать очень полезным работником, трудясь с упорством, аккуратностью и педантизмом на избранном им узком поприще, не отвлекаясь ни на что постороннее.

Хотя психопатические личности не являются психическими больными, но под влиянием внешних факторов (психогенных или соматических) у них легче, чем у других, возникают различные преходящие психопатические и психогенные реакции (неврозы, психозы). Эти преходящие психические расстройства относят к так называемой динамике психопатий.

В профилактику психопатий входят:

правильное воспитание в детском возрасте

верная профессиональная ориентация в юношестве

психотерапия и лечение психотропными средствами

От психопатических личностей следует отличать личностей с акцентуацией характера. У них избирательная уязвимость личности к определенному рода психогенным воздействиям (тяжелым переживаниям, чрезвычайным нервно-психическим нагрузкам) при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим (т.е. сугубо индивидуальная реакция на воздействие). Оформляется к подростковому возрасту, а по мере взросления акцентуация характера сглаживается, проявляясь не при любых (как у психопата), а при лишь тех сложных для данного индивида психогенных воздействиях, которые действуют именно на его «слабое звено».