

Практическое занятие № 13
тема: «Мышцы тазового пояса и свободной нижней конечности».

Мотивация.

Анатомия человека – это наука о происхождении и развитии, формах и строении человеческого организма. Изучать анатомию человека следует с учетом функции каждого органа, системы органов. Нельзя рассматривать органы без взаимосвязи друг с другом, без объединяющей роли нервной и сосудистой систем.

Знание анатомии и физиологии в системе медицинского образования неоспоримо.

Обратите внимание на схему «Классификация мышц». После изучения темы: «Мышцы верхних и нижних конечностей» постарайтесь дополнить эту схему примерами.

Цели.

После изучения темы Вы должны:

1. Объяснить, каким образом строение мышц верхних и нижних конечностей связано с выполняемыми функциями.
2. Обосновать необходимость знания топографии мышц верхних и нижних конечностей.
3. Доказать необходимость знания нервной и гуморальной регуляции на мышцу, как орган.

Литература.

1. Федюкович . «Анатомия и физиология». Стр. 127-136
2. Самусев Р.П «Анатомия человека». Стр.
3. Смольяникова Н.В. «Анатомия и физиология человека». стр. 129-135

Инструктаж самостоятельной работы

1. Заполнить схемы.
2. Ответить на вопросы.
3. Сделать рисунки с обозначениями.

Самостоятельная работа

Задание 1.

1. Назовите мышцы тазового пояса – определите на рисунках начало и прикрепление каждой из шести мышц.
2. Найдите линию тяги каждой мышцы. Определите самостоятельно функцию мышцы, используя свои знания о работе мышц.
3. Заполните таблицу: Мышцы тазового пояса.

№	Название мышцы	Начало	Прикрепление	Функции мышцы
Внутренние мышцы таза				
1.				
2.				
3.				
4.				
Наружные мышцы таза				
1				
2				
3				
4				
5				
6				

4. Заполните таблицу мышцы свободной верхней конечности

Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы бедра				
	Передняя группа мышц, бедра			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
	Задняя группа мышц бедра			
1				
2				
3				
	Медиальная группа мышц бедра			
1				
2				
3				
4				
Мышцы голени				
	Задняя группа мышц голени			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	Передняя группа мышц голени			
1				
2				
3				
	Латеральная группа мышц голени			
1				
2				
Мышцы стопы				
	Тыльные мышцы			
1				
2				
	Подошвенные мышцы			
1				
2				
3				
	Латеральная группа			

1				
2				
	Мышцы возвышения	срединного		
1				
2				
3				
4				

Задание 2.

I. Назовите мышцы свободной верхней конечности.

1. Назовите мышцы плеча – 1) передняя группа (сгибатели), 2) задняя группа (разгибатели).
2. Назовите мышцы предплечья – 1) передняя группа (сгибатели): поверхностный слой и глубокий слой; 2) задняя группа (разгибатели): поверхностный слой и глубокий слой.
3. Назовите мышцы кисти – 1) латеральная группа – мышцы возвышения большого пальца (тенар), 2) медиальная группа – мышцы возвышения мизинца (гипотенар), 3) средняя группа.

II. Найдите на рисунках в атласе начало и прикрепление каждой мышцы.

III. Определите самостоятельно функцию каждой мышцы.

IV. Заполните таблицу:

№	Название мышцы	Начало	Прикрепление	Функции мышцы
	Мышцы плеча			
	Передняя группа			Сгибатели
1.				
2.				
3.				
	Задняя группа			Разгибатели
1.				
2.				
	Мышцы предплечья			
	Передняя группа			
	Поверхностный слой			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
	Глубокий слой			
1.				
2.				
3.				

	Задняя группа			
	Поверхностный слой			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
	Глубокий слой			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
	Мышцы кисти			
	Латеральная группа			
1.				
2.				
3.				
4.				
	Медиальная группа			
1.				
2.				
3.				
4.				
	Средняя группа			
1.				
2.				
3.				

- V. Работа с информацией, стр. 131-133. Фасции верхней конечности.
- VI. Каково значение фасций?
- VII. Рассмотрите рис. 80 на стр. 132. Ответьте на вопрос: Почему нельзя брать кровь для анализа из мизинца?