

**Практическое занятие № 13**  
**тема: «Мышцы тазового пояса и свободной нижней конечности».**

Мотивация.

Анатомия человека – это наука о происхождении и развитии, формах и строении человеческого организма. Изучать анатомию человека следует с учетом функции каждого органа, системы органов. Нельзя рассматривать органы без взаимосвязи друг с другом, без объединяющей роли нервной и сосудистой систем.

Знание анатомии и физиологии в системе медицинского образования неоспоримо.

Обратите внимание на схему «Классификация мышц». После изучения темы: «Мышцы верхних и нижних конечностей» постарайтесь дополнить эту схему примерами.

Цели.

После изучения темы Вы должны:

1. Объяснить, каким образом строение мышц верхних и нижних конечностей связано с выполняемыми функциями.
2. Обосновать необходимость знания топографии мышц верхних и нижних конечностей.
3. Доказать необходимость знания нервной и гуморальной регуляции на мышцу, как орган.

Литература.

1. Федюкович . «Анатомия и физиология». Стр. 127-136
2. Самусев Р.П «Анатомия человека». Стр.
3. Смольяникова Н.В. «Анатомия и физиология человека». стр. 129-135

**Инструктаж самостоятельной работы**

1. Заполнить схемы.
2. Ответить на вопросы.
3. Сделать рисунки с обозначениями.

**Самостоятельная работа**

**Задание 1.**

1. Назовите мышцы тазового пояса – определите на рисунках начало и прикрепление каждой из шести мышц.
2. Найдите линию тяги каждой мышцы. Определите самостоятельно функцию мышцы, используя свои знания о работе мышц.
3. Заполните таблицу: Мышцы тазового пояса.

| №                            | Название мышцы | Начало | Прикрепление | Функции мышцы |
|------------------------------|----------------|--------|--------------|---------------|
| <b>Внутренние мышцы таза</b> |                |        |              |               |
| 1.                           |                |        |              |               |
| 2.                           |                |        |              |               |
| 3.                           |                |        |              |               |
| 4.                           |                |        |              |               |
| <b>Наружные мышцы таза</b>   |                |        |              |               |
| 1                            |                |        |              |               |
| 2                            |                |        |              |               |
| 3                            |                |        |              |               |
| 4                            |                |        |              |               |
| 5                            |                |        |              |               |
| 6                            |                |        |              |               |

4. Заполните таблицу мышцы свободной верхней конечности

**Мышцы свободной верхней конечности**

| <b>Мышцы бедра</b>  |                                |  |  |  |
|---------------------|--------------------------------|--|--|--|
|                     | Передняя группа мышц, бедра    |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
| 4                   |                                |  |  |  |
| 5                   |                                |  |  |  |
| 6                   |                                |  |  |  |
|                     | Задняя группа мышц бедра       |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
|                     | Медиальная группа мышц бедра   |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
| 4                   |                                |  |  |  |
| <b>Мышцы голени</b> |                                |  |  |  |
|                     | Задняя группа мышц голени      |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
| 4                   |                                |  |  |  |
| 5                   |                                |  |  |  |
| 6                   |                                |  |  |  |
| 7                   |                                |  |  |  |
| 8                   |                                |  |  |  |
| 9                   |                                |  |  |  |
| 10                  |                                |  |  |  |
|                     | Передняя группа мышц голени    |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
|                     | Латеральная группа мышц голени |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| <b>Мышцы стопы</b>  |                                |  |  |  |
|                     | Тыльные мышцы                  |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
|                     | Подошвенные мышцы              |  |  |  |
| 1                   |                                |  |  |  |
| 2                   |                                |  |  |  |
| 3                   |                                |  |  |  |
|                     | Латеральная группа             |  |  |  |

|   |                     |            |  |  |
|---|---------------------|------------|--|--|
| 1 |                     |            |  |  |
| 2 |                     |            |  |  |
|   |                     |            |  |  |
|   | Мышцы<br>возвышения | срединного |  |  |
| 1 |                     |            |  |  |
| 2 |                     |            |  |  |
| 3 |                     |            |  |  |
| 4 |                     |            |  |  |

### Задание 2.

I. Назовите мышцы свободной верхней конечности.

1. Назовите мышцы плеча – 1) передняя группа (сгибатели), 2) задняя группа (разгибатели).
2. Назовите мышцы предплечья – 1) передняя группа (сгибатели): поверхностный слой и глубокий слой; 2) задняя группа (разгибатели): поверхностный слой и глубокий слой.
3. Назовите мышцы кисти – 1) латеральная группа – мышцы возвышения большого пальца (тенар), 2) медиальная группа – мышцы возвышения мизинца (гипотенар), 3) средняя группа.

II. Найдите на рисунках в атласе начало и прикрепление каждой мышцы.

III. Определите самостоятельно функцию каждой мышцы.

IV. Заполните таблицу:

| №  | Название мышцы     | Начало | Прикрепление | Функции мышцы |
|----|--------------------|--------|--------------|---------------|
|    | Мышцы плеча        |        |              |               |
|    | Передняя группа    |        |              | Сгибатели     |
| 1. |                    |        |              |               |
| 2. |                    |        |              |               |
| 3. |                    |        |              |               |
|    | Задняя группа      |        |              | Разгибатели   |
| 1. |                    |        |              |               |
| 2. |                    |        |              |               |
|    | Мышцы предплечья   |        |              |               |
|    | Передняя группа    |        |              |               |
|    | Поверхностный слой |        |              |               |
| 1. |                    |        |              |               |
| 2. |                    |        |              |               |
| 3. |                    |        |              |               |
| 4. |                    |        |              |               |
| 5. |                    |        |              |               |
| 6. |                    |        |              |               |
|    | Глубокий слой      |        |              |               |
| 1. |                    |        |              |               |
| 2. |                    |        |              |               |
| 3. |                    |        |              |               |

|    |                    |  |  |  |
|----|--------------------|--|--|--|
|    | Задняя группа      |  |  |  |
|    | Поверхностный слой |  |  |  |
| 1. |                    |  |  |  |
| 2. |                    |  |  |  |
| 3. |                    |  |  |  |
| 4. |                    |  |  |  |
| 5. |                    |  |  |  |
|    | Глубокий слой      |  |  |  |
| 1. |                    |  |  |  |
| 2. |                    |  |  |  |
| 3. |                    |  |  |  |
| 4. |                    |  |  |  |
| 5. |                    |  |  |  |
|    | Мышцы кисти        |  |  |  |
|    | Латеральная группа |  |  |  |
| 1. |                    |  |  |  |
| 2. |                    |  |  |  |
| 3. |                    |  |  |  |
| 4. |                    |  |  |  |
|    | Медиальная группа  |  |  |  |
| 1. |                    |  |  |  |
| 2. |                    |  |  |  |
| 3. |                    |  |  |  |
| 4. |                    |  |  |  |
|    | Средняя группа     |  |  |  |
| 1. |                    |  |  |  |
| 2. |                    |  |  |  |
| 3. |                    |  |  |  |

- V. Работа с информацией, стр. 131-133. Фасции верхней конечности.
- VI. Каково значение фасций?
- VII. Рассмотрите рис. 80 на стр. 132. Ответьте на вопрос: Почему нельзя брать кровь для анализа из мизинца?