

**Практическое занятие № 11**  
**темы: «Мышцы туловища».**

**Мотивация.**

Анатомия человека – это наука о происхождении и развитии, формах и строении человеческого организма. Изучать анатомию человека следует с учетом функции каждого органа, системы органов. Нельзя рассматривать органы без взаимосвязи друг с другом, без объединяющей роли нервной и сосудистой систем.

Знание анатомии и физиологии в системе медицинского образования неоспоримо.

Обратите внимание на схему «Межпредметные связи». После изучения темы «Мышцы туловища» постарайтесь дополнить эту схему.

**Цели.**

После изучения темы Вы должны:

1. Объяснить, каким образом строение мышц туловища связаны с выполняемыми функциями.
2. Обосновать необходимость знания топографии мышц туловища.
3. Доказать необходимость знания нервной и гуморальной регуляции на мышцу, как орган.

**Литература.**

1. Учебник. Н.И.Федюкович «Анатомия и физиология». Стр. 97-110.
2. Учебник Н.В. Смольянской «Анатомия и физиология» Стр.114-124
3. Р.П. Самусев «Атлас анатомии человека». Стр. 114-157.

**Ориентировочные основы действий (алгоритмы).**

Перед изучением новой темы проверьте свой исходный уровень ,чтобы успешно освоить новый материал.

После изучения темы «Мышцы туловища» проверьте успешность его усвоения; с этой целью Вам предлагается:

1. Заполнить таблицы.
2. Ответить на вопросы.
3. Сделать рисунки с обозначениями.

**Задание 1**

Мышцы спины. Стр.

1. Назовите мышцы спины – поверхностные и глубокие.
2. Найдите на рисунках в атласе начало и прикрепление каждой мышцы.
3. Определите самостоятельно функцию каждой мышцы.
4. Заполните таблицу:

| № | Поверхностные | Начало | Прикрепление | Функции |
|---|---------------|--------|--------------|---------|
| 1 |               |        |              |         |
| 2 |               |        |              |         |
| 3 |               |        |              |         |
| 4 |               |        |              |         |
| 5 |               |        |              |         |
| 6 |               |        |              |         |
|   | Глубокие      |        |              |         |
| 1 |               |        |              |         |
| 2 |               |        |              |         |
| 3 |               |        |              |         |

**Задание №2**

Мышцы груди

5. Назовите мышцы груди – поверхностные и глубокие.

6. Найдите на рисунках в атласе начало и прикрепление каждой мышцы.

7. Определите самостоятельно функцию каждой мышцы.

8. Заполните таблицу:

| № | Поверхностные | Начало | Прикрепление | Функции |
|---|---------------|--------|--------------|---------|
| 1 |               |        |              |         |
| 2 |               |        |              |         |
| 3 |               |        |              |         |
| 4 |               |        |              |         |
|   | Глубокие      |        |              |         |
| 1 |               |        |              |         |
| 2 |               |        |              |         |
| 3 |               |        |              |         |
| 4 |               |        |              |         |
| 5 |               |        |              |         |

### Задание №3

Диафрагма. Мышцы живота.

9. Диафрагма. Какие части различают в диафрагме? Какие отверстия имеются в диафрагме? Какова функция диафрагмы?

### Задание № 4

10. Назовите мышцы живота.

11. Найдите на рисунках в атласе начало и прикрепление каждой мышцы.

12. Определите самостоятельно функцию каждой мышцы.

13. Заполните таблицу:

| № | Название | Начало | Прикрепление | Функции |
|---|----------|--------|--------------|---------|
| 1 |          |        |              |         |
| 2 |          |        |              |         |
| 3 |          |        |              |         |
| 4 |          |        |              |         |
| 5 |          |        |              |         |
| 6 |          |        |              |         |

14. Паховый канал. Стенки пахового канала. Длина канала. Что проходит через паховый канал у мужчин и у женщин?

15. Какова роль фасций живота, груди, спины?

16. Покажите на рисунке паховый канал, пупочное кольцо, белую линию живота. Почему их относят к слабым местам брюшной стенки?